



# LETTRE INFOS DE L'USEP OISE

Décembre 2019

Le sport scolaire de l'École publique

## ACTUALITÉS :

### Les maternelles sont bien entrés dans le jeu

L'opération « La maternelle entre en jeu » s'appuie cette année scolaire sur les jeux d'opposition.

Des situations sont proposées pour amener l'enfant à collaborer, coopérer, s'opposer individuellement ou collectivement.

Le dispositif proposé permet aux enfants d'accepter et de s'approprier différents rôles sociaux : arbitre, responsable de la marque, maître du temps.

Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive). <https://usep60.jimdo.com/les-rencontres/la-maternelle-entre-en-jeu/>

Les enfants de la maternelle représentent aujourd'hui 1 adhérent sur 5 à l'Usep. Un chiffre toujours croissant. Comment les rencontres sportives associatives ont-elles été adaptées à ce public ? Comment favoriser la pratique des 3-6 ans au regard des enjeux de santé et de socialisation ?

[Les réponses de Pascal Feneau, conseiller pédagogique et élu national Usep.](#)

### Emparez-vous du manifeste des enfants

Le manifeste des enfants de l'Usep revendique des rencontres sportives scolaires plus associatives et plus éco-citoyennes. Fruit de l'expression de 6 000 enfants, il est l'aboutissement de débats associatifs prolongés en congrès départemental, régional puis national à l'occasion du 80<sup>ème</sup> anniversaire de l'Usep



<https://usep60.jimdo.com/>

## Retour sur le défi « Marche, cours, sois endurant »

Le défi départemental athlétique « **Marche, cours, sois endurant** » en partenariat avec la DSDEN de l'Oise reconduit pour la 5<sup>ème</sup> fois s'est déroulé du 23 septembre au 5 octobre 2019.

Le compteur départemental recensant les performances des élèves impliqués s'est arrêté à **33 699 km**. Un record depuis le lancement de cette opération.

Le défi collectif cette année était de parcourir 40 000 km correspondant à la circonférence de la Terre à l'équateur.

Un grand bravo à tous les élèves participants et merci à tous les enseignants pour leur implication.



## Congrès départemental enfants 12 mars 2020 à Beauvais

L'USEP ASSOCIE LES ENFANTS À LA RÉFLEXION SUR SON AVENIR ET SA CONTRIBUTION À L'HÉRITAGE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES 2024.

En 2019, les enfants licenciés à l'Usep Oise étaient invités à expérimenter un processus démocratique leur permettant de donner leur avis et de formuler des propositions sur les pratiques sportives et le fonctionnement de la fédération. Tout au long de l'année, des débats ont été organisés, d'abord à l'échelle locale, puis départementale, régionale et nationale.

**Le congrès départemental enfants le 7 Mars 2019 à Beauvais.**



En 2020, la 2<sup>ème</sup> édition du congrès des enfants permettra à 125 élèves de cycle 3 de débattre sur les valeurs de l'Usep et « Pourquoi venir à l'Usep ? ». [Lire la suite](#)



## Les clés Usep d'une éducation au développement durable

Conçues pour accompagner les enfants dans leur prise de conscience écologique et de les familiariser aux pratiques éco-responsables, « les clés Usep d'une éducation au développement durable » s'organisent en 6 thématiques, abordées en lien avec la pratique d'activités physiques et sportives et la rencontre sportive.

La **biodiversité** parce que nos rencontres se déroulent souvent sur des sites naturels. Les **solidarités**, en écho à nos rencontres sportives inclusives. Les **déplacements et énergies**, pour encourager les mobilités actives. Les **déchets** générés par tout rassemblement et qu'il convient de réduire et gérer au mieux. La **santé**, en mettant en correspondance le bien être personnel et la préservation de l'environnement. Et enfin l'engagement pour un **sport durable**.

Cliquez sur [ICI](#)  
pour accéder au contenu



### La rencontre sportive scolaire : Ses intérêts du point de vue pédagogique

Les intérêts pédagogiques d'une **rencontre sportive scolaire** peuvent être abordés sous trois points de vue : celui des contenus d'enseignement, celui de l'implication des élèves, celui des adultes.

En étant organisatrice des rencontres sur le temps scolaire, l'**USEP** intervient dans le cadre de ses missions reconnues par le **Ministère de l'Éducation Nationale**, en tant que mouvement pédagogique, en tant que mouvement fédératif et en tant que structure-ressource...

Document à télécharger sur le site de l'Usep Oise <https://usep60.jimdo.com/>

# Le sport scolaire de l'École publique

## Fiche repère santé « Pratiquer une APS dans le froid »

En période hivernale, il est important de prendre quelques précautions car le corps se refroidit plus vite si le rapport surface/masse corporelle est élevé. Ainsi, l'enfant avec une surface corporelle inférieure à celle d'un adulte, élimine plus vite la chaleur due à l'exercice. Quand il fait très froid, il faut donc être vigilant surtout s'il y a du vent : quand un adulte a froid, l'enfant grelotte et quand un adulte grelotte, un enfant peut être en danger...

Cliquez [ICI](#) pour voir la fiche

 L'éducation à la santé par la pratique  
d'activités physiques et sportives et associatives

**PRATIQUER une APS dans le FROID** Fiche REPÈRES  
SANTÉ & BIEN-ÊTRE 1

« Au moins 1h d'Activités Physiques et Sportives par jour » : cette recommandation du Plan National Nutrition Santé doit guider chaque éducateur. Si la pratique d'activités physiques en extérieur est bénéfique pour l'enfant tant sur les plans physiologique et sensoriel que sur le plan mental, les conditions météorologiques nécessitent parfois quelques aménagements. L'objectif de cette fiche repère est une invitation à la pratique, en ayant connaissance de quelques points de vigilance et en sachant adapter celle-ci à des conditions spécifiques.

**BENEFITS**

- La sensation d'espace où les mouvements peuvent être amples et variés, l'envie de courir dans un environnement sans limites, sauf celles du respect des règles de sécurité.
- La sensation d'air libre où la respiration est sans contrainte.
- La découverte d'un milieu naturel inconnu et/ou de conditions météo nécessitant une adaptation. La confrontation avec des conditions extérieures permet la stimulation des défenses mises en œuvre par le système immunitaire ce qui n'est pas le cas lors de pratique en salle, ou pire, de confinement en milieu clos et surchauffé.
- L'adaptation nécessaire de la tenue vestimentaire aux conditions météorologiques favorise, chez l'enfant, l'acquisition de l'autonomie.
- Le contact avec le rayonnement ultraviolet solaire est nécessaire à la fixation du calcium grâce à la vitamine D. La lumière (visible) émise par le soleil a une action sur le cycle nyctéméral (jour/nuit) et sur l'humeur. Sa chaleur favorise la décontraction musculaire et la bonne humeur.

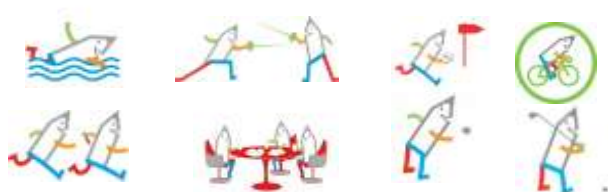
## Génération 2024, accompagnement de l'Usep



Le dispositif de labellisation Génération 2024 veut renforcer les passerelles entre l'École et le mouvement sportif. L'Usep peut apporter son aide pour toutes les écoles désirant être labélisées... [Lire la suite](#)

## Agenda rencontres départementales

- Rencontre départementale anim'athlé, stade couvert de Nogent sur Oise le 7 mars 2020
- Congrès des enfants, hôtel du département Beauvais le 12 mars 2020
- Rencontre départementale pétanque et orientation, Beauvais le 25 mars 2020
- Congrès régional des enfants, Amiens le 1<sup>er</sup> avril 2020
- Rencontre départementale 2 h à vélo, Wavignies le 8 avril 2020
- Rencontre départementale escrime, lieu à déterminer le 6 mai 2020
- Rencontre départementale triathlon et run and bike, Noyon le 3 juin 2020
- Rencontre régionale anim'athlé, Douai le 4 juin 2020
- Mondial'Usep, le 12 juin 2020
- Journée olympique, le 23 juin 2020



[Pour en savoir plus](#)