

À l'USEP, l'athlé ça se vie !



UNIS VERS L'USEP 2024
LES ENFANTS FONT LEURS JEUX



CRITERIUM ANIM'ATHLE

DOSSIER DE PRESENTATION



Le sport scolaire de l'École publique

Nogent

Stade couvert Marie Curie



SAMEDI 27 JANVIER 2024

USEP Oise Z.A. de Ther 19 rue Arago 60000 BEAUVAIS
03.44.15.32.01 usep@laligue60.fr <http://usep60.jimdo.com>



Généralités

DATE DE LA RENCONTRE :

- Samedi 27 janvier 2024

LIEU DE LA RENCONTRE :

- Stade couvert d'athlétisme Marie Curie, Nogent sur Oise boulevard Pierre de Coubertin

ENFANTS CONCERNES :

- 8 à 10 ANS

PREALABLES REQUIS AU MOMENT DE L'INSCRIPTION :

- La rencontre USEP athlétisme est positionnée comme une rencontre associative avec une prise en charge de 4 ateliers par les enfants.
- La rencontre est zéro déchet.

Localisation du site



Stade couvert d'athlétisme : 5 Boulevard Pierre de Coubertin Nogent-sur-Oise

Organisation et déroulement



- A partir de 9 h 15 Arrivée des participants
- 9 h 50 briefing et échauffement
- 10 h 10 Début de la rencontre
- 14 h 50 Fin de la rencontre
- 15 h 00 Résultats et remise des récompenses
- 15 h 15 Départ de Nogent sur Oise

Principe général

- 3 niveaux de classe : CE2 / CM1 / CM2
- Les enfants participent à la rencontre par équipe de 4.
- 7 ateliers « Performance et Découverte » seront proposés. Chaque équipe participera à ces ateliers dans l'ordre défini par une feuille de route.
- Le passage dans chaque atelier durera de 30 minutes. Chaque équipe restera donc dans son atelier jusqu'au signal de changement.

Les enfants doivent être préparés et être informés du déroulement de la rencontre. A chaque atelier, chaque groupe d'enfant est à tour de rôle : athlète, Juge, chronométreur et au repos.

Pour les 4 ateliers performance le rôle des adultes est essentiel. Il s'agira d'informer les enfants sur le déroulement et de l'organisation des ateliers (voir fiches jointes).

Les épreuves

LE QUADRATHLON PERFORMANCE :

➤ 40 mètres plat :

- Plusieurs passages sont possibles en fonction du nombre total de participants. Seule la meilleure performance sera retenue.
- La prise en charge de l'atelier par les enfants : Donner le départ des courses, chronométrer, noter le temps réalisé et marquer le nombre de points. La formation au chronométrage est assurée par les adultes. Des chronomètres en nombre suffisants seront à disposition.

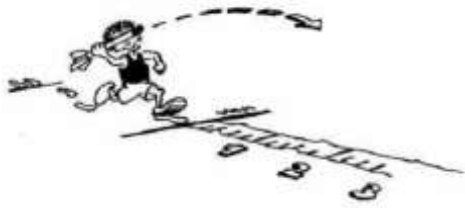
➤ Saut en longueur :



- De 3 à 6 essais.
- 5 zones de réception tracées. L'athlète pourra très vite connaître le nombre de points récoltés. Zone 1 : 1 point. Zone 2 : 2 points...
- La prise en charge de l'atelier par les enfants : Vérifier la planche (bonne ou mordue), mesurer la performance des sauteurs à l'aide des différentes zones. Noter sur la feuille de route les points récoltés.

➤ Le lancer :


- Lancer de vortex
- Lancer à une main, bras cassé.
- Pas de course d'élan
- Plusieurs essais, seule la meilleure performance est retenue.
- La prise en charge de l'atelier par les enfants : Mesurer la performance des lanceurs à l'aide des différentes zones. Noter sur la feuille de route les points récoltés.



➤ Course longue en allure :

- Courir 8 minutes sans s'arrêter.
- Comptabiliser le nombre de tours par enfant (auto évaluation par 2).
- Evaluation de la distance parcourue. La piste mesure 200 m. un plot tous les 50 mètres est placé sur la piste.
- La prise en charge de l'atelier par les enfants : compter le nombre de tours. Noter sur la feuille de route les points récoltés.

Les ateliers « découverte »

- La perche : initiation avec un atelier de franchissement de rivière.
- Le relais par équipe de 4 : avec passages de témoin 
- Le saut en hauteur

19 rue Arago Z.A. de Ther 60000 BEAUVAIS 03.44.15.32.01

usep@laligue60.fr



À l'USEP, l'athlé ça se vie !