



Vous trouverez dans ce dossier, pour chaque fiche, nos intentions, nos préconisations ainsi que les solutions aux activités proposées.
Ces propositions de fiches évolueront au fil des éditions, aussi vos suggestions pour l'édition 2020 sont également les bienvenues.
N'hésitez pas à nous en faire part à : contact@laligue-usep.org

Téléchargez, pour le cycle 1, la [couverture à colorier](#).

Autour du vélo

Mon vélo

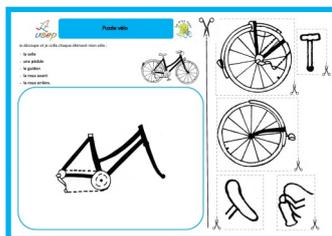


Objectif

- Identifier et nommer les différentes parties de son vélo

Pour les plus grands, d'autres éléments du vélo peuvent être identifier. Ex : ceux relatifs à la sécurité (freins), à la propulsion, au guidage.

Puzzle vélo



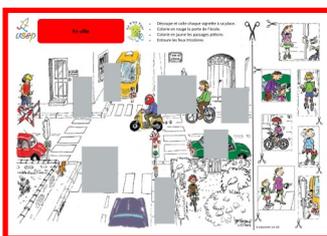
Objectif

- Identifier les différentes parties de son vélo en le reconstituant

Cette page est prévue pour être imprimée en A3.

Sécurité routière

En ville



Objectif

- Connaître les droits et les devoirs des usagers de la route
- Identifier les dangers liés à la circulation

Cette situation peut permettre d'engager des échanges au sein du groupe sur :

- les moyens de déplacements pour se rendre à l'école,
- les dangers de la rue,
- les mobilités actives, en lien avec le P'tit Tour,
- les droits et les devoirs des usagers de la rue,
- les éléments de sécurité propres à chaque usager : casque, ceinture, ...
- les éléments de sécurité pour tous : passages piétons, feux tricolores, ...

Cette page est prévue pour être imprimée en format A3.

Les panneaux



Objectif

- Connaître les différentes formes et couleurs de panneaux et leur signification

La manipulation peut être faite en groupe : classement libre puis classement organisé (obligation - danger - interdiction - indication)

La santé

Ma tenue



Objectif

- Prendre soin de soi en s'équipant correctement

Cette situation peut permettre d'engager des échanges au sein du groupe sur :

- Pourquoi « bouger » au quotidien ?
- Est-ce plus facile de pratiquer une activité physique avec une tenue adaptée ?

Cette fiche est prévue pour être imprimée en format A3.

L'environnement

Les déchets



Objectifs

- Connaître la notion de déchets
- Trier les déchets d'un pique-nique

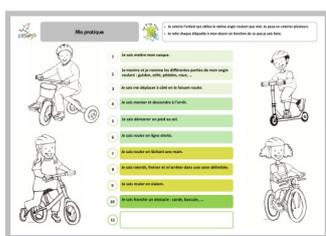
Cette situation peut permettre d'engager des échanges au sein du groupe sur :

- Le contenu du pique-nique le plus « responsable » possible
- Les gestes, au quotidien, par rapport à ces déchets
- Impact des déchets sur la faune et la flore
- La réutilisation d'un contenant (bouteille, gourde)

Déchets représentés : brique de jus, paquet de chips, trognon de pomme, bouteille d'eau, peau de banane, coquille d'œuf, pot de yaourt, reste de sandwich.

Faire le point...

Ma pratique



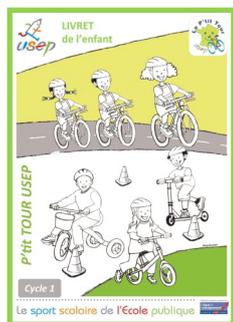
Objectif

- Identifier ses compétences

Remarques

- La dernière case vide permet d'ajouter, si nécessaire, une compétence.
- La compétence « Je sais rouler en lâchant une main » n'est pas à valider avec la trottinette.

Cette fiche est prévue pour être imprimée en A3.



Téléchargez

[Livret de l'enfant - P'tit Tour USEP - Cycle 1](#)

Remerciements aux membres du GT P'tit Tour USEP:

Serge BILLET, élu en charge de l'opération nationale P'tit Tour
Guillaume Bertrand, USEP 69
Caroline BUREL, USEP 14
Julien ROUSSEL, USEP 87
Nathalie BARBOUNIS, Adjointe à la direction nationale USEP



GT P'tit Tour 2019