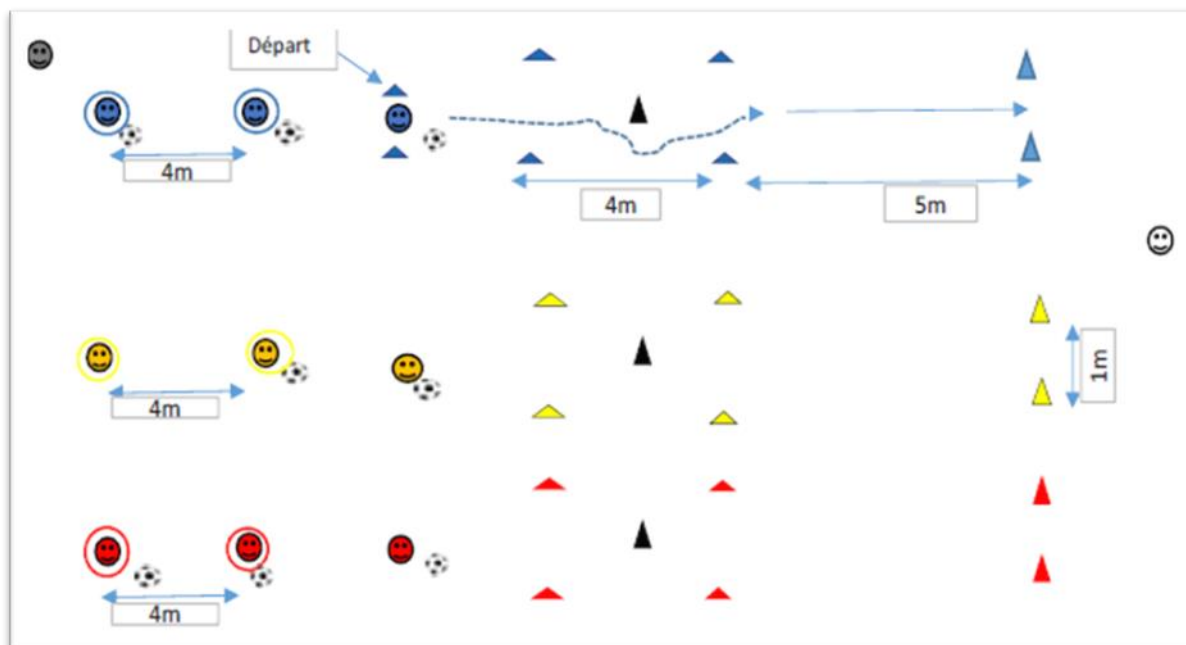




DEFI FOOTBALL



Dribble comme Mbappé !

Conduire le ballon jusqu'à son carré, contourner une quille et frapper, sans dépasser les limites du carré, dans son but correspondant.

Interdiction de toucher le ballon avec les mains.

Distance entre le carré et le but :

- CP-CE1 : 4 m
- CE2-CM1 : 5 m
- CM2 : 6 m

Comptage des points :

- Dribble, frappe et But marqué : 5 points
- Si le but est marqué mais qu'un plot du but tombe ou est touché par le ballon : - 1pt
- Si le but est marqué mais que la frappe est déclenchée à l'extérieur du carré : - 4 pts
- Circuit réalisé (conduite, dribble et frappe) mais sans but : 1 point
- Ballon touché avec les mains : 0 point

Défi individuel :

Marquer le plus de points possible en 5 passages.

Adaptation matériel :

Les coupelles ou les plots peuvent être remplacés par des chasubles, des vêtements.